

## La detección temprana por medio de pruebas de detección puede salvar vidas

Los médicos recomiendan que **las personas con un riesgo medio** de cáncer de colon consideren comenzar a realizarse pruebas de detección de cáncer de colon cerca de los 45 años. **Las personas con un riesgo alto** deberían considerar comenzar a hacerse pruebas de detección antes.

### CONOZCA SUS RIESGOS

Riesgo alto	Riesgo medio
<input type="checkbox"/> Antecedentes familiares de cáncer de colon o recto o pólipos precancerosos	<input type="checkbox"/> Tiene 45 años o más
<input type="checkbox"/> Antecedentes familiares del síndrome de cáncer colorrectal	<input type="checkbox"/> Sin antecedentes de cáncer de colon o pólipos
<input type="checkbox"/> Pólipos precancerosos o cáncer extirpados previamente	<input type="checkbox"/> No hay factores que definan alto riesgo
<input type="checkbox"/> Diagnóstico previo de colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn	

### OPCIONES DE PRUEBAS DE DETECCIÓN

	Colonoscopia	Cologuard	Prueba inmunoquímica fecal (FIT)
<b>¿Cómo funciona?</b>	Un examen visual del colon utilizando un endoscopio para buscar y eliminar crecimientos anormales en el colon y el recto. <ul style="list-style-type: none"> <li>• La sedación se utiliza con frecuencia</li> <li>• Requiere ayuno y preparación intestinal con laxante</li> <li>• Generalmente está cubierta por la mayoría de los seguros médicos</li> </ul>	Una prueba que puedes hacer en casa y enviar a un laboratorio. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuentra sangre y ADN anormal en las heces (popó)</li> <li>• No requiere ayuno ni preparación intestinal</li> <li>• Su médico de cabecera la puede ordenar</li> <li>• Averigüe si el seguro médico lo cubre</li> </ul>	Una prueba que puedes hacer en casa y enviar a un laboratorio. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Encuentra sangre en las heces (popó)</li> <li>• No requiere ayuno ni preparación intestinal</li> <li>• Su médico de cabecera la puede ordenar</li> <li>• Averigüe si el seguro médico lo cubre</li> </ul>
<b>¿Para quién es?</b>	Adultos con riesgo alto o medio	Adultos con riesgo medio	Adultos con riesgo medio
<b>¿Cuán a menudo se realiza?</b>	Cada 7 a 10 años para pruebas de rutina	Cada 3 años	Una vez al año
<b>¿Qué sucede si tengo un resultado positivo?</b>	Si se encuentran pólipos, se extirpan durante el procedimiento y se envían a un laboratorio para su análisis	Necesitará una colonoscopia para determinar el motivo del resultado positivo	Necesitará una colonoscopia para determinar el motivo del resultado positivo.
<b>¿Qué más debería saber?</b>	La colonoscopia detecta y previene tanto pólipos como cánceres con la mayor tasa	No detecta todos los pólipos y puede pasar por alto pólipos más grandes que pueden volverse cancerosos	Generalmente no detecta pólipos ni ADN alterado, un mejor indicador de cáncer

## Siguientes pasos:

- Hable con su médico de cabecera o proveedor de seguros para obtener las respuestas a sus preguntas y programar una prueba de detección.
- Tome decisiones saludables en su día a día para reducir el riesgo de cáncer. Estas incluyen:
  - Evitar el alcohol y el tabaco
  - Hacer por lo menos 150 minutos de actividad de moderada a vigorosa cada semana (cerca de 30 minutos cada día, por 5 días a la semana)
  - Comer bastantes frutas y verduras frescas y limitar la carne roja, las harinas refinadas y el azúcar.
  - Seguir su tratamiento al pie de la letra para cualquiera otra enfermedad que pueda tener

## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal es la tercera causa principal de muertes por cáncer en los Estados Unidos.

El cáncer colorrectal es la tercera causa principal de muerte por cáncer en Estados Unidos. Los cánceres de colon y recto no suelen presentar síntomas al principio, por lo que es necesario hacerse pruebas de detección con regularidad.

Los síntomas comunes incluyen:

- Alteraciones intestinales que duran más de unos días. Por ejemplo:
  - Diarrea o estreñimiento sin causa aparente
  - Sensación de que los intestinos no se vacían por completo
  - Heces más estrechas o con una forma diferente a la habitual
- Sangre en las heces (de color rojo brillante o negro)
- Dolor y distensión abdominal frecuentes por gases
- Pérdida de peso sin motivo aparente
- Cansancio extremo

**Si está preocupado por sus síntomas, llame a su médico de inmediato.**

### Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---