

PLAN PARA PROCEDIMIENTOS CON AGUJAS

Escoja uno o más de los objetos a continuación para ayudar a crear un plan para su procedimiento con agujas. Pida o hable con un Especialista certificado en vida infantil o con su equipo médico al crear su plan. Un especialista en vida infantil es un proveedor de atención médica profesional experta en el desarrollo infantil. Ellos pueden ayudar a los niños de todas las edades a entender y controlar las reacciones de estrés a los procedimientos médicos.

Lo que quiero saber con anticipación:



- Dime que va a pasar
- Enséñame que va a pasar
- No me digas nada
- Mi idea es: _____

Mi posición de comodidad es:



- Ser envuelto:** ideal para menores de 6 meses
- Sentarse con alguien:** escoja un abrazo de comodidad al reverso de esta página
- Sentarme por mí mismo:** puedo mantenerme quieto
- Mi idea es: _____

Para estar más cómodo, quiero utilizar:

No están disponibles en todas las instalaciones. Pregunta por la disponibilidad.



- Zumbador de piel (Buzzy):** para mayores de 12 meses
- Aerosol frío:** para mayores de 4 años



- Crema adormecedora:** todas las edades (lidocaine + prilocaine toma 60 minutos para adormecer; lidocaine toma 30 minutos)



- Bloqueador de inyecciones (ShotBlocker):** todas las edades (solo para inyecciones IM)



- Aerosol adormecedor (J-Tip):** para mayores de 12 meses



- Agua azucarada (Sweet-Ease):** de 0 a 12 meses (gotas de agua azucarada o leche materna)



- Mi idea es: _____
- Nada

Qué quiero hacer durante el procedimiento:

Marcar todas las que aplican.

3 - 2 - 1



- Cuenta regresiva de 3 o 5** (encierre la opción en un círculo)
- Escuchar música o mirar algo en una tableta o en el teléfono celular**
- Apretar algo o agarrar la mano**
- Respirar profundamente**
- Ver hacia otro lado o cerrar mis ojos**
- Mi idea es:** _____
- Ver lo que está pasando**

Posiciones de comodidad para procedimientos con agujas

Inyección IM

IV/extracción de sangre

IM = intramuscular
IV = vía intravenosa

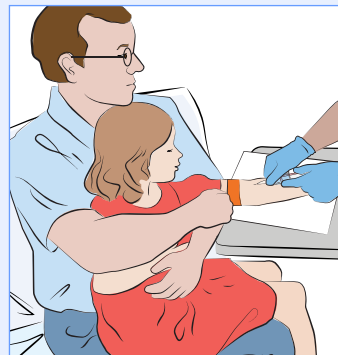
Abrazo de pecho a pecho

Coloque a su niño en sus faldas frente a usted. Envuelva las piernas de su niño alrededor de su cintura y apoye su cabeza. El brazo de su niño va debajo de su brazo (como se muestra) o encima de su hombro. Su niño puede voltear la cabeza a un lado o al otro del procedimiento.



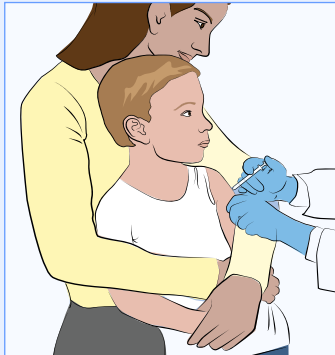
Abrazo de costado

Coloque a su niño de costado en sus faldas. Asegure los brazos de su niño con los suyos. Tome la mano de su niño.



Abrazo de espalda a pecho

Coloque a su niño en sus faldas de manera que la espalda descance en su pecho. Asegure los brazos de su niño con los suyos. También puede asegurar las piernas de su niño al colocar sus piernas por encima de las del niño.



Abrazo de envoltura

Envuelva a su niño con todas las extremidades dentro de la envoltura, excepto la que va a ser inyectada. Abrace a su niño en una posición cómoda.



Abrazo de lado a lado

Siéntese en la cama junto a su niño sentado. Abrace a su niño por el hombro. También puede tomarlo de la mano.

Intermountain Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2024 Intermountain Health. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. PM015S - 08/24 (Last reviewed - 08/24) (Spanish translation by CommGap).