

Terapia antiamiloide para la demencia: guía de decisión

Si le han diagnosticado deterioro cognitivo leve o demencia leve debido a la enfermedad de Alzheimer, es posible que tenga preguntas sobre un nuevo tratamiento llamado lecanemab o donanemab. Hay muchas cosas en las que pensar antes de decidirse a tomar estos medicamentos antiamiloides. Utilice este folleto para guiar sus conversaciones con sus médicos y las personas más cercanas a usted.

¿Qué son los medicamentos antiamiloides y por qué la necesito?

Los medicamentos antiamiloides que se utiliza para tratar **deterioro cognitivo leve (MCI, por sus siglas en inglés)** o la **enfermedad de Alzheimer (AD, por sus siglas en inglés)**.

- El **MCI** es cuando tiene problemas con la memoria y el pensamiento que son mayores que lo que sucede con el envejecimiento normal. Sin embargo, los cambios no son lo suficientemente graves para causar problemas en la vida diaria.
- La **AD** es una forma de demencia que causa cambios en el cerebro. Estos cambios puede causar problemas con el pensamiento, para tomar decisiones, o hacer actividades del día a día.

Las personas con AD tienen una acumulación de proteínas en el cerebro llamadas **placas amiloides**. Estas proteínas dificultan que las células cerebrales se comuniquen entre sí.

¿Cómo funciona?

Las pruebas muestran que las personas con AD leve que tomaron lecanemab por 18 meses tuvieron menos placas amiloides de lo esperado. También tuvieron una función cerebral ligeramente mejor que aquellos que no tomaron el medicamento.

Es importante recordar que lecanemab puede retrasar el progreso de AD, pero no es una cura. La respuesta de su cuerpo al medicamento puede ser diferente que de otros. Debido que lecanemab es un medicamento nuevo, los médicos no conocen los riesgos y beneficios a largo tiempo.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Cerca de 1 en 4 personas que tomaron medicamentos antiamiloides tuvieron efectos secundarios graves, tales como:

- Hinchazón en el cerebro
- Hemorragia en el cerebro
- Encogimiento del cerebro
- Mayor confusión
- Cambios en la visión
- Dolores de cabeza
- Problemas con el ritmo cardíaco
- Mareos
- La muerte (raro)
- Tos
- Diarrea

Algunos efectos secundarios pueden ser controlados en casa pero otros requieren una estadía hospitalaria.

¿Quién no debe tomar medicamentos antiamiloides?

Hay muchas razones por las que no puede ser posible tomar medicamentos antiamiloides. Por ejemplo, si usted:

- Toma anticoagulantes como warfarina (Coumadin), apixaban (Eliquis), dabigatrán (Pradaxa) o rivaroxabán (Xarelto).
- Recientemente ha sufrido un ataque de epilepsia
- Ha tenido recientemente un ataque isquémico transitorio (TIA, por sus siglas en inglés) o un ataque cerebro vascular
- Está recibiendo quimioterapia para el cáncer
- Tiene depresión severa
- No se puede realizar una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) debido a implantes metálicos u otras razones. Por ejemplo, es posible que viva muy lejos de un centro médico donde pueda hacerse una resonancia magnética con poca anticipación.

Su médico puede tener otras razones por las cuales no es una buena opción para usted.



¿Qué debo tener en cuenta antes de tomar los medicamentos antiamiloides?

Los medicamentos antiamiloides no son la mejor opción para todas las personas. Hable con su médico y con aquellos cerca a usted sobre lo siguiente:

- **Pruebas.** Su médico necesitará asegurarse que el medicamento es el mejor para su enfermedad y que está lo suficientemente saludable para tomar el medicamento. El médico buscará por plaquetas amiloides en el cerebro.
- **Cómo se administran.** Si las pruebas muestran que está bien para usted tomar los medicamentos antiamiloides, se le administrarán a través de una línea intravenosa (en la vena) en cualquier centro de infusión. La infusión por línea intravenosa es una manera de administrar medicamentos directamente en el torrente sanguíneo en lugar de tomar pastillas. Los tratamientos toman cerca de 1 hora y se realizan frecuentemente. Algunas veces, las infusiones pueden causar reacciones tales como fiebre, escalofríos o erupciones.
- **Efectos secundarios.** Necesitará hacerse revisiones regulares por hemorragias e hinchazón en el cerebro. Esto se realiza con una prueba de imágenes llamada resonancia magnética. Otros efectos secundarios como los cambios en la visión, las náuseas y los vómitos, o los dolores de cabeza, pueden ser una señal de una hemorragia cerebral y puede necesitar una resonancia magnética urgente o con más frecuencia.
Si sufre un accidente cerebrovascular o un ataque cardíaco mientras toma un medicamento antiamiloide, no sería seguro que reciba medicamentos anticoagulantes que se usan normalmente para tratar estos casos.
- **El costo.** Los medicamentos antiamiloides y las pruebas necesarias pueden ser de un costo algo. Usted necesitará hablar con su proveedor de seguros para ver que cubren.
- **Registro del participante.** Si tiene Medicare, su médico necesitará dar información acerca de sus tratamiento a un registro del gobierno. Esto es debido a que los medicamentos antiamiloides son un medicamentos nuevos y ellos llevarán un seguimiento de su eficacia.

Señales de hemorragia o hinchazón en el cerebro

Ya que la hemorragia y la hinchazón cerebral son un riesgo al tomar lecanemab, es importante estar atento a las señales y síntomas. Estos pueden incluir:

- Un dolor de cabeza inesperado o de nuevo tipo
- Debilidad, hormigueo, o adormecimiento en la cara, los brazos o las piernas.
- Problemas del habla y comprensión
- Confusión
- Ataques de epilepsia
- Sentirse y estar enferma del estómago
- Cambios en la visión o el equilibrio
- Desmayarse o no puede mantener sus ojos abiertos
- Cambios de personalidad

Si tiene cualquiera de estos síntomas, llame al 911 o vaya a la sala de emergencia más cercana.

¿Qué otros tratamientos existen para el MCI y la AD?

Otros tratamientos que pueden realizarse para el MCI y la AD incluyen:

- **Estilo de vida.** Es importante mantenerse física y mentalmente activo para la buena salud del cerebro.
- **Inhibidores de la colinesterasa.** Estos medicamentos se toman con frecuencia y comúnmente como píldoras. Puede ayudar a mejorar el rendimiento del cerebro de manera temporal. Estos medicamentos no retrasan el progreso de la demencia.
- **Memantina.** Esta es una pastilla para la AD moderada a grave. Puede ayudar con el rendimiento de la memoria, como el olvido y la confusión. No frena la progresión de la demencia.

Estos medicamentos también tienen efectos secundarios a considerar.

Hable con su médico sobre todos los tratamientos posibles para la AD y revise la guía de decisiones en la página siguiente con las personas más cercanas a usted. Estas conversaciones le ayudarán a tener una idea clara de qué opciones son mejores para usted.

¿Cómo tomo una decisión?

Razones a considerar para tomar lecanemab:

- Tengo MCI o AD pero de otra manera estoy saludable.
- Tengo un compañero de tratamiento que me puede ayudar a programar mis citas y estar atento a los efectos secundarios mientras estoy tomando el medicamento.
- Puedo pagar el costo de las pruebas, el medicamento y las resonancias magnéticas.
- Puedo ir a un centro de infusión para el tratamiento.
- No tengo un historial de hemorragia cerebral.
- No tengo ninguno de los riesgos mencionados arriba.
- Entiendo que este medicamento es nuevo y que no se conocen todos los riesgos.
- No me importa compartir mi información médica con el registro de drogas.
- Otras razones: _____

Razones por las que quizás no quisiera tomar los medicamentos antiamiloides:

- No tengo un centro de infusión cerca.
- No vivo con alguien quien pueda estar atento a los efectos secundarios mientras tomo el medicamento.
- No tengo una manera de ir a un centro de infusión.
- Mi seguro no cubre el costo de todas las pruebas.
- No estoy cómodo con la idea de tener tantas resonancias magnéticas.
- El costo de pagarlo por mi propia cuenta puede ser muy alto.
- Tengo un historial médico de hemorragias cerebrales.
- Tengo uno o más de los riesgos enumerados en este folleto.
- No estoy seguro si es lo correcto para mí.
- No quiero compartir mi información médica con el registro de drogas.
- Otras razones: _____

¿Qué debo hacer si decido tomar los medicamentos antiamiloides?

Si su médico y usted deciden que los medicamentos antiamiloides son una buena opción, usted necesitará:

- Llevar una tarjeta en la cartera para entregar a todos sus médicos o equipo de atención de emergencia. También necesitará programar la información en su teléfono inteligente para compartir cuando vaya a su tratamiento.
- Estar de acuerdo en tomar el medicamento tal como se le haya indicado y avisar cualquier problema a su equipo de atención.
- Ir a todas sus citas de seguimiento e infusiones, y realizar todas las resonancias magnéticas necesarias.
- Avisar a su médico inmediatamente si algo cambia en mi salud.

Preguntas para mi médico
