

Instrucciones para la preparación de la colonoscopia: Suprep

Estas instrucciones son para cualquier persona que padece de estreñimiento, toma medicamentos opiáceos (narcóticos), toma otros medicamentos como agonistas del GLP que mantienen el estómago lleno por más tiempo, o se ha sometido a una colonoscopia mal preparada en el pasado.

¿Qué es la preparación de una colonoscopia y por qué es importante?

Una preparación es un proceso en el que se utilizan medicamentos y líquidos para vaciar el colon de toda la materia sólida (heces). Durante la prueba, es importante preparar su colon para que el médico pueda ver los pólipos o cualquier área de preocupación.

¿Qué tengo que hacer para prepararme?

- **Compre el Suprep y los suministros.** Por lo menos 3 días antes de que su procedimiento sea programado para que puede empezar a prepararse a tiempo. Necesitará comprar 4 comprimidos masticables de simeticona (Gas-X) y por lo menos 51 gramos de MiraLAX en polvo.
- **Pregunte por sus medicamentos.** Si está tomando anticoagulantes, tiene implantado un dispositivo cardíaco (como un DAI o un marcapasos) o recibe tratamiento para la diabetes, hable con su médico antes de someterse al procedimiento. Averigüe cuándo debe interrumpir o cómo debe ajustar su medicamento anticoagulante o su insulina (si la utiliza) antes de la prueba. Si tiene un dispositivo implantado, su médico debe aprobar el procedimiento.

Los medicamentos anticoagulantes incluyen:

- Coumadina (Warfarin) – Apixabán (Eliquis)
- Clopidigrel (Plavix) – Dabigatrán (Pradaxa)
- Prasugrel (Effient) – Rivaroxabán (Xarelto)



Espere recibir noticias de su equipo de atención aproximadamente 1 semana antes de la fecha del procedimiento. Volverán a llamar un día antes de su procedimiento con la hora a la que debe llegar.

Si necesita cancelar o volver a programar, **POR FAVOR LLAME** al número que aparece en las instrucciones de su correo electrónico **POR LO MENOS 7 DÍAS** antes del día de su procedimiento. Esto permite programar a otro paciente en ese momento.

Haga arreglos para el día de su prueba.

- Planifique unas vacaciones. Tendrá deposiciones blandas (heces) durante 8 a 12 horas durante su preparación y necesitará estar cerca de un cuarto de baño. Debido a que puede estar somnoliento después del procedimiento, no planee manejar maquinaria, cocinar solo o tomar decisiones importantes más tarde ese día.
- Haga arreglos para que una persona responsable le lleve y le traiga de la prueba. No se le permitirá viajar solo en taxi o servicio de transporte (como Uber o Lyft) después de su cita.
- La cita puede durar entre 2 y 3 horas en total. Su equipo de asistencia le informará si se produce algún retraso.
- Si es posible, no lleve a niños pequeños. El tiempo de espera puede resultarles estresante.
- Haga que alguien se quede con usted el resto del día después del procedimiento para asegurarse de que no tenga ningún efecto secundario del procedimiento o de la anestesia.

¿Qué tengo que hacer para prepararme? (Continuación)

3 días antes de la prueba

- **Deje de comer lo siguiente:** nueces, semillas, pan integral, judías, maíz, verduras crudas o frutas con semillas o piel.
- **No tome suplementos de fibra.** Pueden hacer que sea más difícil conseguir una preparación exitosa

2 días antes de la prueba

- **Puede comer una cena pequeña.** Deje de comer alimentos sólidos después de las 7:00 P.M.
- **Continúe una dieta de líquidos claros en la noche.** Los líquidos claros son aquellos que son transparentes. Esto incluye el jugo de manzana, el agua, Sprite, Jell-O (gelatina), café o té (sin crema), caldo claro de pollo, carne o vegetales, bebidas deportivas claras o Crystal Light. **Evite comer cualquier cosa que contenga colorante morado o rojo.**
- **No tome leche o jugos con pulpa.**



Gestión de los medicamentos

- **Si tiene diabetes,** mida su nivel de azúcar en sangre antes de acudir a su prueba. Traiga la lectura consigo. No tome medicamentos orales para la diabetes (pastillas) la mañana del procedimiento a menos que su médico se lo autorice.
- **Tome sus medicamentos habituales** (ejemplo: pastillas para el tiroides) por la mañana con un sorbo de agua. Tómelos **al menos 4 horas** antes de la hora prevista para el inicio del procedimiento.
- **Para controlar la irritación provocada por la preparación,** considere la posibilidad de utilizar una pequeña cantidad de óxido de zinc o Aquaphor alrededor de las nalgas. Las toallitas para bebés también pueden ayudar.

1 día antes de la prueba

- **Deje de tomar las pastillas de agua (diuréticos), si es que los usa.** Esto incluye Lasix (furosemida).
- **Beba sólo líquidos claros durante todo el día.** Los líquidos claros son aquellos que son transparentes. Esto incluye el jugo de manzana, el agua, Sprite, Jell-O (gelatina), café o té (sin crema), caldo claro de pollo, carne o vegetales, bebidas deportivas claras o Crystal Light. **Evite todo lo que contenga colorante rojo o morado. No tome alcohol.**
- **Beba bastante agua** u otros líquidos para mantenerse hidratado. **No tome líquidos rojos o morados ni gelatina.**
- **A las 5:00 P. M.:** Mezcle el Suprep según las indicaciones en el paquete. Tome la primera mitad con 2 contenedores de 16 onzas de agua. (También puede encontrar las instrucciones aquí <https://suprekit.com/HowToPrep>)
- **A las 9:00 P. M.:** Tome 2 pastillas de simeticona (Gas-X) con agua.

En el día de la prueba

- **4 horas antes de su procedimiento:** tome la segunda mitad de su preparación con 2 vasos de agua de 16 onzas. Asegúrese de terminar toda la preparación.
- **No coma alimentos sólidos hasta después del procedimiento.** Sólo está permitido tomar la solución preparatoria líquida y los medicamentos aprobados con sorbos de agua la mañana del procedimiento. Sólo puede beber agua o sorbos de líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora de llegada al procedimiento.
- **NO coma ni beba nada durante 2 horas antes de la hora de llegada al procedimiento.** Su estómago debe estar completamente vacío para estar seguro durante el procedimiento.

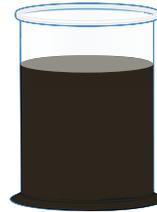
¿Qué debo llevar a la cita?

- Lleve consigo los siguientes artículos:
 - Su tarjeta del seguro y un documento de identidad con fotografía
 - Formularios cumplimentados, si se han asignado
 - Sus gafas, audífonos e inhalador, si los utiliza
 - Una lista actualizada de todos los medicamentos que toma y las dosis. Incluya todas las recetas, medicamentos de venta libre, parches, inhaladores, inyecciones, hierbas medicinales y suplementos vitamínicos.
- Deje sus objetos de valor en casa. Esto incluye todas las joyas (incluidas las alianzas) y los aretes en la lengua.
- Lleve ropa cómoda que sea fácil de poner y quitar.

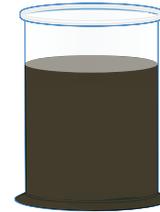
Si usted es una mujer en edad fértil, es posible que le pidan una muestra de orina para comprobar si está embarazada. Si está embarazada, hable con su médico para saber si necesita este procedimiento.

¿Cómo sé si mi preparación ha tenido éxito?

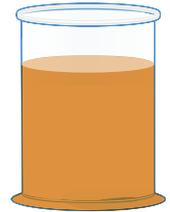
Sabrás que su preparación ha tenido éxito si sus deposiciones son acuosas y claras como la orina (pis). Si siguen siendo de color marrón o siguen conteniendo materia sólida 2 horas antes de su cita, llame a la clínica.



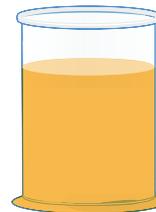
Oscuro y turbio
NO ESTÁ LISTO



Marrón y turbio
NO ESTÁ LISTO



Naranja oscuro y medio claro
NO ESTÁ LISTO



Naranja y claro
CASI LISTO



Amarillo y claro
ESTÁ LISTO

Notas
