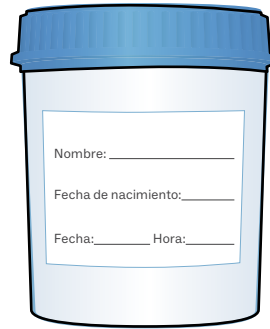


Cómo recolectar una muestra de toma limpia de orina para mujeres

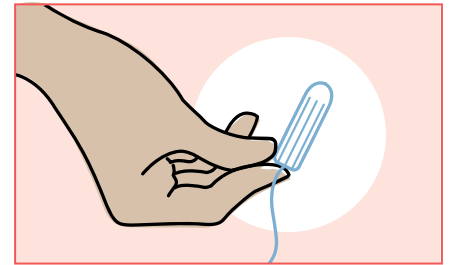
- 1** Lávese las manos con jabón y agua.



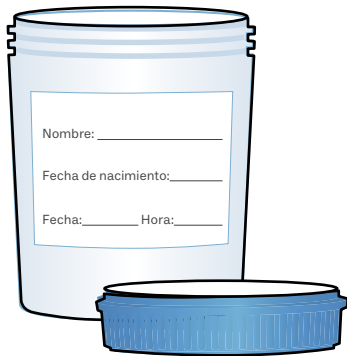
- 2** Escriba su nombre, fecha de nacimiento, y la fecha y hora de recolección en la etiqueta.



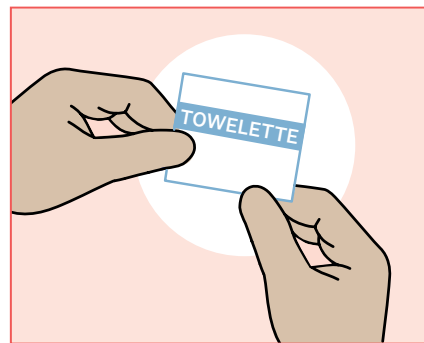
- 3** Si está menstruando, inserte un tampón nuevo y limpio para parar el flujo.



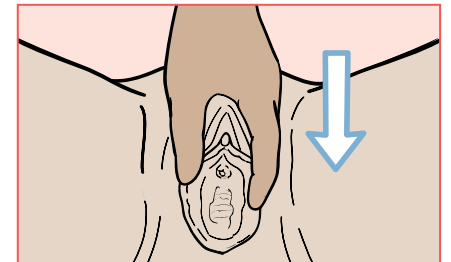
- 4** Abra el recipiente de muestra. No toque la parte interior del embace.



- 5** Abra una toallita húmeda.



- 6** Separe los pliegues de la piel alrededor de la abertura del tracto urinario. Limpie la abertura y los pliegues de piel de **adelante hacia atrás**. Tire la toallita. Limpie 2 veces más **usando una nueva toallita cada vez**.



- 7** Orine en el inodoro por unos segundos.



- 8** Coloque el recipiente para la muestra en el chorro de orina. Llene el embace hasta la mitad con orina.



- 9** Enrosque bien la tapa del recipiente y coloque la muestra en el área designada.

