

PrEP (Profilaxis antes de la exposición al VIH)

¿Qué es la PrEP?

PrEP es la forma de reducir el riesgo de que una persona contraiga VIH, el virus que causa el SIDA. PrEP es la sigla de **profilaxis pre-exposición al VIH**, que significa “prevención antes de la exposición”. Tomar medicamentos PrEP cuando se es VIH negativo puede ayudarlo a protegerse contra la infección de VIH si usted está expuesto a una persona que tiene el virus.

¿Es la PrEP adecuada para usted?

Si usted tiene un riesgo más alto de lo habitual de infectarse con VIH, la PrEP podría ayudarlo a mantenerse sano. Entre las personas con más probabilidad de contraer VIH encontramos a los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, a las personas que no utilizan un condón cada vez que tienen relaciones sexuales, a las personas que usan drogas intravenosas, y a cualquier persona que tenga un compañero sexual con VIH que no esté adecuadamente controlado.

¿Qué medicamentos previenen el VIH?

En la actualidad, 2 medicamentos aprobados por la FDA previenen el VIH: Truvada (tenofovir disoproxil fumarato 300 mg/emtricitabina 200 mg) y Descovy (tenofovir alafenamida 25 mg/emtricitabina 200 mg). Ambos pueden tomarse en forma de pastilla una vez al día. Truvada fue aprobado por la FDA en el 2012. Descovy, una versión más reciente de Truvada, fue aprobado en el 2019.

Es posible que los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (que no toman medicamentos PrEP en forma de pastilla una vez al día) puedan tomar Truvada “a demanda” utilizando el método 2-1-1. (Solo tome Truvada de esta forma. El método 2-1-1 no es eficaz con Descovy). Si utiliza el método 2-1-1, la persona que planea tener relaciones sexuales sin condón tomará 2 pastillas de Truvada entre 2 a 24 horas antes de tener sexo, 1 pastilla 24 horas después de la dosis inicial y 1 pastilla adicional 24 horas después de esa otra. La dosificación de 2-1-1 aún no ha sido aprobada por la FDA, así que hable con su proveedor de atención médica para saber si esta es una opción válida para usted.

Los medicamentos inyectables o implantables de PrEP se encuentran en desarrollo, pero aún no están disponibles.



¿Qué debo hacer ahora?

- 1** Antes de empezar a tomar medicamentos de PrEP, hágase una prueba de VIH, de función renal y de hepatitis B. (Es posible que no requiera una prueba de hepatitis B si tiene la vacuna contra la hepatitis B al día).
- 2** Tome sus medicamentos de PrEP como se lo indicó su proveedor de atención médica. Continúe utilizando un condón cada vez que tenga relaciones sexuales para prevenir otras enfermedades de transmisión sexual y reducir aún más las probabilidades de infectarse con VIH.
- 3** Hágase una prueba de VIH cada 3 meses y de riñón cada 6 meses. Continúe consultando a su proveedor de atención médica cada 3 a 6 meses. Podrán mantenerlo informado sobre otras pruebas que usted pueda necesitar.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Todo medicamento que usted toma puede producir efectos secundarios. Los efectos secundarios graves son poco comunes en el caso de Truvada (e incluso menos probables en su versión más reciente, Descovy), pero incluyen:

- **Náuseas y dolor de cabeza.** Esto, por lo general, desaparece en un plazo de un mes.
- **Problemas renales.** Este efecto secundario es raro. Aun así, se requieren pruebas de función renal por lo menos cada 6 meses. Usted puede necesitarlos más frecuentemente si tiene otros factores de riesgo.
- **Densidad ósea disminuida.** Este efecto secundario también es muy raro. El efecto es leve y se ha observado que desaparece cuando se suspende el medicamento.

¿Aún me deben hacer pruebas de detección de VIH?

Sí. Usted requiere pruebas de VIH cada 3 meses. Aunque el riesgo de ser infectado por VIH mientras está tomando la PrEP se reduce considerablemente, aun así existe un pequeño riesgo de ser infectado. Si llega a infectarse por VIH, necesitará medicamentos contra el VIH diferentes y más fuertes.

Si solo toma sus actuales medicamentos de PrEP después de haber sido infectado, no estará recibiendo todos los medicamentos que necesita. Esto permite que el virus desarrolle resistencia a los medicamentos que está tomando. Desarrollar resistencia a los medicamentos limita sus opciones de tratamiento en el futuro.

Para asegurar que se le hagan pruebas de VIH, su proveedor de atención médica posiblemente le recete solo 3 meses de medicamentos PrEP a la vez. Deberá visitar a su proveedor de atención médica cada 3 meses para obtener la reposición y que se le haga la prueba de VIH.

¿Dónde puedo obtener información?

Para obtener más información sobre la PrEP, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés): <https://www.cdc.gov/hiv/basics/prep.html>

¿Cuán eficaz es la PrEP?

Los medicamentos de PrEP son muy eficaces cuando se toman correctamente.

- **Tome sus medicamentos a diario.** Cuando se toman a diario, Truvada y Descovy previenen el VIH un 99 por ciento de las veces.
- **Si olvida una dosis o dos, siga tomando el medicamento de forma tan regular como pueda.** Si los toma 4 de los 7 días de la semana, Truvada y Descovy previenen el VIH el 96 por ciento de las veces.
- **Si no utiliza un condón cada vez que tiene relaciones sexuales y no toma el medicamento de PrEP a diario, hable con su proveedor sobre el método 2-1-1** descrito en la página anterior. Es eficaz el 96 por ciento de las veces.
- **Siga usando condones.** Cuando toma medicamentos de PrEP, siga usando condones cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto disminuirá incluso más las probabilidades de infectarse con VIH, a la vez que previene otras enfermedades de transmisión sexual. Truvada y Descovy solo previenen el VIH.

¿Cuánto cuesta la PrEP?

Por lo general, el costo está cubierto por el seguro, pero consulte con su compañía de seguros.

En los casos en que el medicamento no esté cubierto por su seguro, si usted califica, hay un programa de cupones de copago que reduce los costos en forma considerable. Puede presentar su solicitud en línea, y se le enviará una tarjeta por correo. Muestre esta tarjeta en la farmacia al recoger su receta médica.

Para solicitar el cupón de copago, visite:

<https://www.gileadadvancingaccess.com/copy-coupon-card>

PrEP (Prevention Before Exposure to HIV)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.