

# Hablemos Acerca De...

## Leche materna humana pasteurizada

La leche materna es el mejor alimento para los bebés. Sin embargo, a veces, la propia leche de una madre no está disponible o no es utilizable, o el bebé puede tener necesidades nutricionales especiales. Cuando esto ocurre, el proveedor de atención médica de su bebé puede recomendar el uso de leche humana pasteurizada del banco de leche.

### ¿Qué es la leche materna pasteurizada?

La leche humana pasteurizada es leche materna donada a un banco de leche y tratada en forma especial para que se le pueda dar a cualquier bebé. Se le hacen pruebas de detección y se esteriliza cuidadosamente para asegurar que su bebé no sea expuesto a ninguna droga ni gérmenes.

Algunos bebés solo reciben leche pasteurizada durante aproximadamente una semana, mientras que otros la necesitan por más tiempo. Esto depende de varias cosas, que incluyen el motivo por el cual el médico recetó la leche humana pasteurizada.

### ¿Cuáles son los beneficios de la leche materna pasteurizada?

La leche humana materna donada contiene los mismos beneficios que su propia leche, una poderosa mezcla de nutrientes que le ayuda a los bebés a:

- Crecer y desarrollarse
- Combatir infecciones
- Mantener la salud digestiva

### ¿Es segura la leche materna pasteurizada?

Sí. Los proveedores de Intermountain Healthcare y las agencias federales reguladoras, como la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan el uso de la leche donada de un banco de leche materna autorizado.

Es posible que, a través de la leche materna donada, se transmita alguna sustancia dañina. Sin embargo, nunca se ha sabido de un caso de infección causada por la leche de un banco de leche materna certificado.



Cuando no está disponible la propia leche de una madre, el médico puede recomendar leche humana pasteurizada para bebés con necesidades nutricionales especiales.

### ¿Cómo hacen los bancos de leche para mantener segura la leche donada?

Para mantener segura la leche, el banco:

- **Realiza minuciosas pruebas de detección a las donantes.** Las pruebas de detección aseguran que la mujer que dona su leche sea saludable, no toma medicamentos periódicamente y tiene más leche que la que su propio bebé necesita. Ella no puede fumar, consumir drogas o alcohol, o asumir conductas de riesgo. Se le harán análisis de sangre para detectar la presencia de determinadas enfermedades infecciosas. Una vez que una mujer es aceptada como donante, debe seguir reglas estrictas para mantener segura la leche que se extrae.
- **Pasteurizar y analizar la leche donada.** La pasteurización es el proceso de calentar la leche lo suficiente para destruir cualquier bacteria o virus dañino. Este proceso no echa a perder los nutrientes especiales de la leche ni otros ingredientes saludables, ni tampoco la capacidad de combatir las infecciones. Después de la pasteurización, el banco de leche también necesita hacer pruebas en la leche donada para confirmar que es segura para el bebé.

