

La lactancia y las sustancias potencialmente dañinas

Si está amamantando, es importante que se proteja a sí misma y al bebé de cualquier sustancia que pudiera poner a alguno de los dos en riesgo de padecer problemas de salud. Antes de consumir cualquier fármaco recetado o cualquier otro fármaco, incluso un medicamento de venta libre, hable con su médico, el farmacéutico o el asesor en la lactancia.

La leche materna proporciona al bebé beneficios importantes a corto y largo plazo. Darle el pecho al bebé es hacerle un obsequio importante. Mantenga a su bebé protegido de sustancias dañinas que podrían transmitirse a través de la leche materna.

¿Qué sustancias pueden ser dañinas?

Hay sustancias que usted podría consumir en entornos sociales o de otro tipo, y pueden ser muy dañinas para usted y el bebé. Entre ellas podrían estar las siguientes:

- Alcohol
- Cigarrillos, vaporizadores
- Medicamentos opioides para el dolor, como lortab (Norco) u oxycodona
- Drogas “ilícitas” como la marihuana, la cocaína, la metanfetamina, el éxtasis o la heroína

Estas sustancias alteran su estado de ánimo y su comportamiento. Pueden afectar sus funciones corporales negativamente, así como su capacidad para percibir su entorno y el de su bebé.

¿Y la marihuana?

Si bien en varios estados se ha legalizado para uso médico o recreativo, **si usted está amamantando NO debe consumir esta droga**. El componente activo de la marihuana, el tetrahidrocanabinol (THC, por sus siglas en inglés) puede transmitirse de la madre al bebé durante la lactancia. El THC se almacena en la grasa del cuerpo y se puede transmitir a la leche materna en concentraciones de 6 a 8 más altas que los niveles encontrados en la sangre. El THC puede afectar negativamente el desarrollo de cerebro del bebé.

No se recomienda extraer y tirar la leche materna extraída después de usar marihuana, ya que puede permanecer en el cuerpo hasta por 30 a 90 días.

Además, **NO permita que nadie fume marihuana cerca del bebé**, ya que aumenta el riesgo de riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por sus siglas en inglés).

¿Dónde puedo obtener más información?

Línea de ayuda MotherToBaby
(línea sobre riesgos del embarazo)
800-822-BABY (2229) o mothertobaby.org.

Folleto **Una guía para la lactancia materna: Cómo vivir y aprender juntos**



Folleto **La lactancia materna y los medicamentos opioides para el dolor**



¿Y las otras drogas de riesgo?

La Academia Estadounidense de Pediatría y otras organizaciones médicas profesionales recomiendan a las **madres que estén amamantando NO consumir drogas ilícitas**. Si usted las consume en la actualidad, hable con el médico para incorporar un tratamiento del consumo de drogas para madres o un programa de mantenimiento a su plan de atención personal. A las madres que participan en estos programas, incluso los programas asistidos con medicamentos, se les recomienda que amamenten.

Revise cualquier otra sustancia que esté tomando con su médico, el médico de su bebé o su asesor en lactancia para saber si su bebé podría estar en riesgo.