

Lactancia materna: cómo conseguir un extractor de leche con su seguro de salud

Es la ley. Su plan de seguro de salud debe proporcionarle apoyo, orientación y el equipo necesario para la lactancia materna. Usted tiene derecho a recibir estos servicios durante el tiempo que los necesite. ¿Un beneficio importante? El uso de un extractor de leche de buena calidad.

¿Por qué es importante extraer la leche?

El bombeo le permite extraer la leche materna para almacenarla y alimentar a su bebé más tarde. Con un buen extractor de leche de buena calidad puede seguir dando leche a su bebé luego de volver al trabajo o a la escuela. Esto puede ayudarle a mantener su suministro de leche por más tiempo.

¿Qué es lo que necesito saber?

- Su plan de seguro de salud debe cubrir el costo de un extractor de leche. Tanto Medicaid como su plan de seguro de salud privado deben cubrir el costo. Cada plan de seguro cubre el costo en distintas formas. Su plan podría cubrir:
 - La renta de un extractor como las que se utilizan en los hospitales
 - La compra de un extractor nuevo que usted pueda conservar
 - El alquiler de un extractor durante un tiempo (hasta que el bebé se alimente del pecho y usted produzca leche de forma constante) y posteriormente la compra de un extractor de uso personal
- Según la cobertura de su seguro, el extractor podría ser:
 - Eléctrico o de mano (aprieta un mango para extraer leche)
 - Entregado antes o después del nacimiento del bebé
- Cada plan de seguro brinda los beneficios del extractor de leche de diferentes maneras. (La mayoría de las veces, necesitará una receta de su proveedor).
 - Es posible que pueda pedir su bomba a través de un sitio web de equipos médicos (deberá hacerlo con anticipación debido al tiempo de envío)
 - A través de proveedores de atención médica a domicilio (o distribución de estos a través de su hospital)
 - Permitirle comprar su bomba y presentar un reclamo de reembolso.

¿Qué es lo que necesito hacer?

Para que su seguro médico pague un extractor de buena calidad, siga estos 4 pasos:

- 1 **Llame a su compañía de seguros** y dígalos que desea conseguir un **extractor de leche de uso personal**.
- 2 **Hágales las preguntas que se encuentran en la tabla de la página siguiente**. Esté listo para tomar notas.
- 3 **Pida a su proveedor de embarazo (obstetra) que le escriba una receta si su compañía de seguros le pide una**. Si usted necesita un extractor por razones médicas, el diagnóstico deberá incluirse en la prescripción. Usted tendría la necesidad médica de un extractor si su bebé no puede tomar pecho porque está enfermo, es prematuro o tiene otros problemas para alimentarse. La receta deberá ser para:
 - **“E0603, extractor eléctrico estándar”**, si su proveedor recomienda un extractor estándar de uso personal.
 - **“E0604, renta del extractor como las de los hospitales”**, si su proveedor de atención médica recomienda un extractor de ese tipo.
- 4 **Entregue la receta médica según las indicaciones** de su plan de seguro.
 - Si lo hará por medio de Intermountain Homecare, puede ahorrarse tiempo enviando la receta por fax a la oficina local al: _____.
 - Luego comuníquese con Intermountain Homecare y programe una hora para que le entreguen el extractor. Muchos hospitales harán esto y le entregarán un extractor antes de que le den el alta del hospital.
 - Si lo hará por otro medio, envíe la prescripción por: _____.

Qué debe preguntar a su compañía de seguros sobre los extractores de leche

“¿Necesito una receta médica?”

En caso de necesitarla, pregunte: “Adónde y cómo debe enviar mi médico la receta?”

“¿Ustedes cubren el costo de la compra o la renta de una bomba?”

Si su plan cubre la compra de una bomba, pregunte:

“¿qué tipo de bomba cubren, bomba eléctrica doble o bomba manual?”

– **Si la respuesta es “eléctrica doble”**, pregunte:

“¿Puedo elegir la bomba que yo quiera?”

Los extractores eléctricos dobles le permiten extraer leche de ambos pechos al mismo tiempo. Están cubiertos por Medicaid y muchos planes de seguro privados.

Los extractores portátiles a veces también están cubiertos por el seguro. Consulte con un asesor de lactancia sobre el uso de estos si principalmente extrae leche y amamanta.

– **Si la respuesta es “una bomba manual”**, pregunte:

“¿Puedo elegir la bomba que yo quiera?”

“¿Dónde puedo conseguir la bomba?”

“¿Hay algún lugar donde tenga que ir a recogerla?”

Los principales lugares para conseguir un extractor son:

- A través de su proveedor de atención médica a domicilio
- En el hospital
- Para comprar y obtener el reembolso de su seguro
- En una tienda especializada en línea

Nota: WIC puede ayudarle a conseguir un extractor de leche de calidad hospitalaria para un bebé en la Unidad neonatal de cuidados intensivos (NICU, por sus siglas en inglés).

Información adicional: _____
