

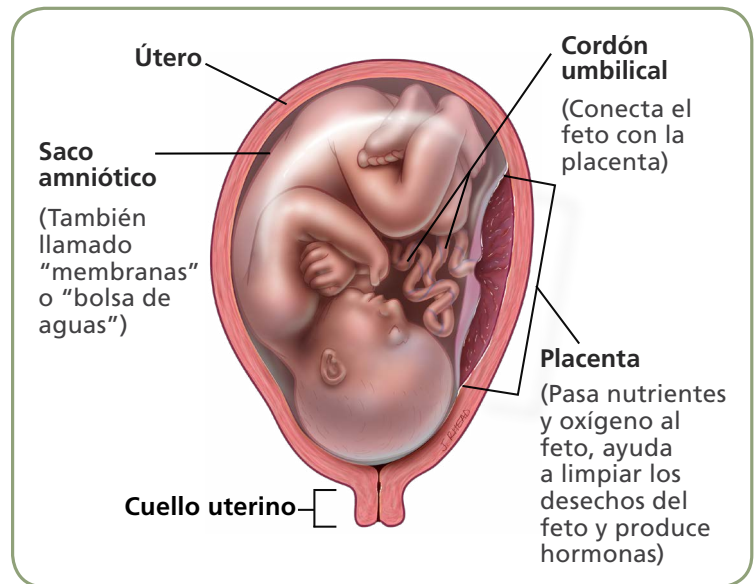
Pruebas fetales: examen en reposo, evaluación del líquido amniótico y perfil biofísico

¿Qué son las pruebas fetales?

Las pruebas fetales son una manera de controlar la salud del bebé (feto) durante el embarazo. Las pruebas pueden realizarse para:

- Revisar la **placenta**, el órgano que nutre al feto en el **útero** (matriz).
- Medir la cantidad de líquido que hay en el **saco amniótico**. (Vea la imagen a la derecha).

Cuando las pruebas sugieren que el bebé está bien, los hallazgos se llaman **reconfortantes**. Los hallazgos reconfortantes son comunes y por lo general significan que su atención y su embarazo pueden continuar como antes. Otras veces, las pruebas sugieren que su atención debería cambiar o que debería dar a luz a su bebé.



¿Por qué necesito pruebas fetales?

Las pruebas le permiten a su proveedor de atención médica vigilar su embarazo con más detenimiento. Se realizan cada vez que su equipo médico necesita más información sobre la salud de su bebé. Su proveedor de atención médica le explicará por qué recomienda que se someta a las pruebas. Las pruebas fetales a menudo se realizan cuando:

- **Usted tiene una condición médica crónica**, como diabetes.
- **Tiene una condición relacionada con el embarazo**, como preeclampsia.
- **Tuvo un problema en un embarazo anterior**, como parto prematuro o muerte fetal.
- **Tiene un embarazo múltiple**. Los embarazos múltiples tienen más probabilidades de tener complicaciones que otros embarazos.
- **Su embarazo ha durado más de 40 semanas**. Después de 40 semanas de embarazo, ciertos riesgos pueden aumentar para su bebé.
- **Señales o resultados de otras pruebas plantean preguntas**. Por ejemplo, su bebé puede estar moviéndose menos de lo normal o puede parecer más pequeño de lo previsto. Un ultrasonido anterior puede haber mostrado que su bebé tiene una anomalía o que hay demasiada, o muy poca, cantidad de líquido en el interior del saco amniótico.
- **El saco que rodea al feto está roto (ruptura prematura de las membranas o PROM [por sus siglas en inglés])**. La PROM conlleva riesgos para el feto y las pruebas pueden ayudar a detectar problemas.

Aprenda sobre las pruebas fetales especiales en la **página 2**.

Examen en reposo

¿Qué es? El examen en reposo mide la frecuencia cardíaca de su bebé y registra cualquier contracción del útero.

¿Por qué se necesita? Este examen ayuda a hacerle seguimiento al bienestar de su bebé. Normalmente, el corazón de un bebé late más rápido (**acelerado**) durante sus movimientos. Esto sugiere que la placenta está enviando suficiente oxígeno al cerebro y al corazón de su bebé y que él se encuentra bien.

¿Cómo se realiza? Deberá recostarse o reclinarse, y se le colocarán dos correas con monitores alrededor del abdomen (vientre). Un monitor mide la frecuencia cardíaca de su bebé y el otro registra cualquier contracción.

► Es bueno saber

- Si su bebé tiene 2 aceleraciones de frecuencia cardíaca en un lapso de 20 minutos, este hallazgo reconfortante se llama **reactivo**.
- Si no hay mucho movimiento, su bebé puede estar dormido. Puede usarse un sonajero para despertar a su bebé.
- Si deja de escuchar el latido cardíaco de su bebé durante la prueba, es porque se alejó del monitor.
- Este examen es completamente seguro para su bebé. Su bebé puede sobresaltarse si se usa un sonajero, pero esto no le causará ningún dolor.

Evaluación del líquido amniótico

¿Qué es? Esta prueba calcula la cantidad de líquido que rodea al bebé. El líquido amniótico sirve de amortiguación para el bebé y ayuda a proteger el cordón umbilical contra los apretujones. La mayor parte del líquido es orina estéril (limpia) del bebé.

¿Por qué es necesario? La medición del líquido alrededor del bebé ayuda a revisar que tan bien está funcionando la placenta. Si hay muy poca cantidad de líquido, esto podría deberse a que la placenta no está funcionando bien. Mayor cantidad de sangre podría estar ingresando al cerebro del bebé, mientras que menos podría estar yendo a los riñones y otros órganos. Como resultado de ello, los riñones pueden producir menos orina, de modo que hay menos líquido.

¿Cómo se realiza? Esta prueba se basa en el ultrasonido, una tecnología que usa ondas de sonido para tomar una imagen. El enfermero o médico técnico le pedirá que se recueste de espaldas y moverá el transductor del ultrasonido por encima de su abdomen.

Podrá ver a su bebé en el monitor a medida que se mide el saco de líquido que rodea al bebé. Las mediciones se añaden para dar a su bebé un puntaje llamado **índice de líquido amniótico, AFI (por sus siglas en inglés)**.

► Es bueno saber

- Es normal que la cantidad de líquido se reduzca hacia el final del embarazo. Su equipo médico comparará el puntaje de AFI con las pautas establecidas. En la mayoría de las situaciones, un AFI entre 5 cm y 24 cm es reconfortante.
- Si su saco de líquido amniótico se ha roto, se espera un menor volumen de líquido.
- Si está embarazada de mellizos o tiene otro embarazo múltiple, el líquido amniótico se medirá de otra manera.

Perfil biofísico (BPP)

¿Qué es? Esta prueba combina varias pruebas en un solo puntaje para medir el bienestar de su bebé.

¿Por qué es necesaria? El puntaje de BPP puede ayudar a dar una visión general de la salud del bebé.

¿Cómo se realiza? Esta prueba usa la misma tecnología y las mismas técnicas que las otras dos pruebas. En consecuencia, se asignan puntos:

- Examen en reposo (2 puntos para un resultado reactivo)
- Evaluación del líquido amniótico (2 puntos por líquido adecuado)

- Evaluación del tono muscular fetal (2 puntos por mano apretada o una extensión del brazo o la pierna)
- Movimientos fetales (2 puntos para movimiento adecuado)
- Movimientos respiratorios fetales (2 puntos para hipo o respiración continua durante 30 segundos; tenga en cuenta que aquí "respiración" implica que el bebé está ejercitando sus músculos de la respiración al extraer líquido amniótico, no aire, hacia sus pulmones).

► Es bueno saber

Un puntaje de 8 o 10 puntos se considera reconfortante.

Fetal Testing: Nonstress test, amniotic fluid assessment, and biophysical profile

.....
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2011–2020 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS2585-07/20 (Last reviewed - 07/20) (Spanish translation 07/20 by inWhatLanguage)