

Parto vaginal después de una cesárea (VBAC)

Si usted está embarazada y previamente ha tenido un parto por cesárea, debe decidir cómo quiere tener a su bebé en esta ocasión. Puede optar por otra cesárea o por un parto vaginal. El parto vaginal después de una cesárea también se conoce como **VBAC** (por sus siglas en inglés).

¿Por qué las mujeres eligen el VBAC?

Las mujeres eligen el VBAC cuando quieren:

- Experimentar un parto vaginal
- Tener una hospitalización más corta
- Una recuperación más rápida
- Tener bebés con menor riesgo de problemas respiratorios

Para la mayoría de las mujeres, el VBAC es seguro. La mayor parte del tiempo, tienen un parto vaginal exitoso. La posibilidad del éxito se debe a varios factores, incluyendo el motivo de la cesárea anterior.

¿Por qué las mujeres eligen un parto por cesárea?

Las mujeres eligen un parto por cesárea para:

- Evitar el dolor de parto.
- Tener más control sobre el tiempo del parto.
- Tener un menor riesgo de ruptura (desgarro) del útero durante el VBAC, ya que el útero tiene una cicatriz de la cesárea anterior. Esta cicatriz debilita al útero. Las rupturas uterinas ocurren en 1 de cada 200 partos VBAC.
- Disminuir el riesgo de tener una cesárea de emergencia.

¿Qué cosas pueden afectar mi seguridad durante el VBAC?

Sus circunstancias personales (por ejemplo, si usted tiene alguna complicación del embarazo u otros problemas médicos). El VBAC también puede ser afectado por:

- **La forma como se realizó la cesárea anterior.** La probabilidad de ruptura uterina es más baja cuando la incisión (corte) practicada en el útero para hacer la cesárea fue en la parte inferior y de lado a lado (**transversal**). Si le realizaron una incisión de arriba a abajo (una incisión **vertical** o **clásica**), la probabilidad de sufrir una ruptura uterina es mucho más alta y no deberá intentar el VBAC.
- **La cantidad y el tiempo de cesáreas anteriores.** Los riesgos del VBAC aumentan si anteriormente ha tenido más de dos cesáreas. Si recientemente ha tenido una cesárea (hace 18 meses o menos), el riesgo también es más alto.
- **El tamaño estimado de su bebé y la duración de su embarazo en el momento del parto.** Un bebé grande o un embarazo de más de 40 semanas pueden reducir la seguridad de un intento de VBAC.
- **La forma en que se maneja el trabajo de parto en el hospital.** Varios factores, tales como si se inducirá (iniciará) el trabajo de parto con medicamentos y cómo se hará, afectan la seguridad del VBAC y sus posibilidades de un parto vaginal exitoso. Por esta razón, la mayoría de los médicos y parteras piden a las mujeres que intentarán el VBAC aceptar ser observadas de manera especial y otras precauciones durante el trabajo de parto y el nacimiento. Estos planes pueden ayudarle a su equipo médico a reducir los riesgos tanto para usted como para su bebé.

¿Cómo tomo esta decisión?

Su proveedor de atención médica le puede ayudarle a considerar sus opciones, de acuerdo con su situación médica particular y sus preferencias. Al considerar sus opciones, tenga en cuenta que si decide tener un VBAC, aún es posible optar por la cesárea después de haber iniciado el trabajo de parto.

Recuerde que todas las formas de parto presentan algún riesgo. Para tomar su decisión, debe evaluar los riesgos y posibles beneficios de cada método. (Los cuadros al reverso de este folleto enumeran algunos de ellos.)

Hable con sus proveedores de atención médica sobre su elección: ¿VBAC o cesárea?

El siguiente cuadro enumera los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de ambos tipos de parto. Es posible que existan otros riesgos y beneficios en su situación médica particular. Para conocer estos riesgos y beneficios, lo más importante es que hable con sus proveedores de atención médica. No dude en hacer cualquier pregunta que tenga.

VBAC		
Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<p>Generalmente, los partos vaginales implican menos riesgos que los partos por cesárea. Por lo tanto, en comparación con una cesárea, el VBAC puede ofrecer a la madre los siguientes beneficios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menor riesgo de infecciones • Menor pérdida de sangre • Menor probabilidad de desarrollar coágulos sanguíneos en las piernas y los pulmones • Menor probabilidad de lesiones de la vejiga o el útero • Menor dolor después del parto • Hospitalización más corta • Recuperación más rápida, retorno más rápido a las actividades normales • Más oportunidades de compartir el parto con familiares y amigos <p>Los posibles beneficios del VBAC para el bebé incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menor riesgo de problemas respiratorios 	<p>Para la madre:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado • Complicaciones que pueden requerir una cesárea (tenga en cuenta que la cesárea que se realiza después de que ha iniciado el trabajo de parto presenta un mayor riesgo de sufrir problemas que aquélla que se realiza antes) • Ruptura o desgarro uterino (los estudios demuestran que esto ocurre en alrededor de 1 de cada 200 casos) • Histerectomía (extirpación del útero) • Daño cerebral o muerte (muy raros) <p>Para el bebé:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ningún aumento del riesgo en caso de VBAC, excepto cuando ocurre ruptura uterina (lo cual pone en peligro la vida del bebé) 	<p>Parto por cesárea (Tenga en cuenta que, si intenta el VBAC, aún puede optar por la cesárea en cualquier momento).</p>
Cesárea planeada (programada)		
Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<p>Si usted tiene un parto por cesárea planeada (planificada), los posibles beneficios incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No hay dolor de parto • Más control sobre el tiempo de parto • Menor riesgo de una ruptura del útero inesperado y una cesárea de emergencia • Comodidad (se puede programar el parto) 	<p>Para la madre, la cesárea es una cirugía mayor. En comparación con un parto vaginal normal, el tiempo de recuperación es más largo. Además, si hay complicaciones de la cirugía, éstas implican un riesgo más alto para la madre.</p> <p>Las posibles complicaciones incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infección • Una transfusión de sangre • Daño a la vejiga u otros órganos internos • Coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones • Mayor probabilidad de requerir de cesáreas para partos futuros, cada una con un aumento del riesgo de complicaciones. • Daño cerebral o muerte (muy raros) <p>Para el bebé, los posibles riesgos y complicaciones incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mayor probabilidad de presentar problemas respiratorios • Somnolencia extrema después del parto (si la madre recibió anestesia general) 	<p>Parto vaginal (VBAC)</p>

Vaginal Birth After Cesarean (VBAC)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2009 - 2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS0825-06/18 (Last reviewed - 05/18) (Spanish translation 09/18 by inWhatLanguage)